

ESCOLA SECUNDÁRIA C/3.º CEB DE ALBERGARIA-A-VELHA

2018/2019



SEGURANÇA NA ESCOLA

CULTURA DE SEGURANÇA
UMA TAREFA DE TODOS

Para que cada um saiba o que fazer
e quando o fazer

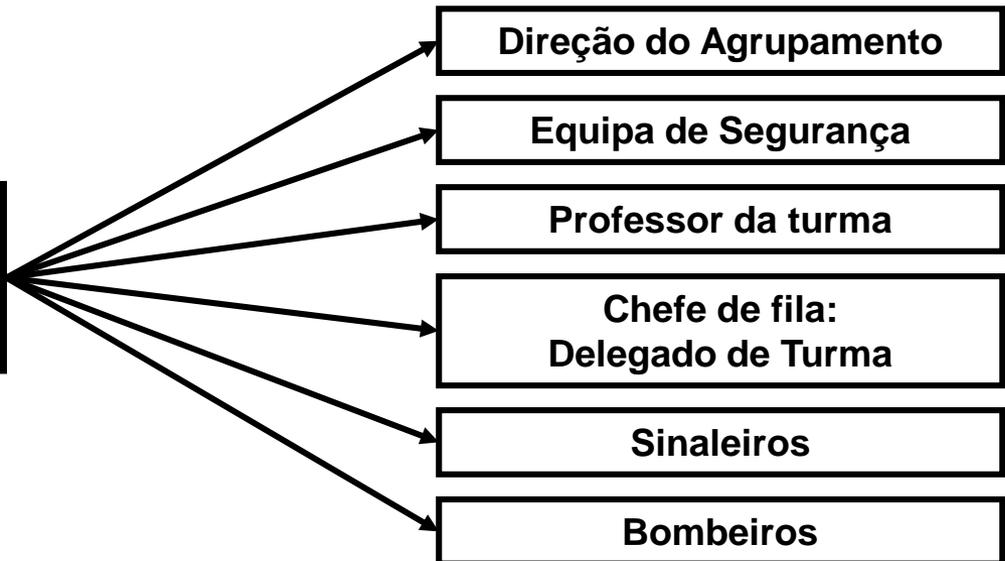
EVACUAÇÃO

NORMAS GERAIS:



alarme acústico

COORDENAÇÃO



EVACUAÇÃO

NORMAS GERAIS:

Chefe de Fila:

- Avalia a temperatura da porta da sala;
- abre a porta da sala, depois de autorizado pelo professor;
- segue à frente da turma;
- leva consigo uma lista dos alunos da turma;
- se necessário, confere os alunos no **Ponto de Encontro (PE)**.

Professor:

- É o último a sair da sala;
- certifica-se de que ninguém fica retido no local;
- confere os alunos no **Ponto de Encontro (PE)**, com a colaboração do chefe de fila;
- mantém a ordem no **Ponto de Encontro (PE)**.

EVACUAÇÃO

NORMAS EVACUAÇÃO :

1. Dirige-te calmamente para a porta e coloca-te na fila.
2. O chefe de fila (Delegado de Turma) coloca-se à cabeça da fila.
3. Não te preocupes com o material escolar (deixa-o sobre a carteira).
4. Sai apenas com a ordem do professor.
5. O professor é o último a sair.
6. Caminha em passo apressado (mas sem corridas).
7. Dirige-te em fila indiana e em silêncio para o ponto de encontro.
8. Desce as escadas pelo lado direito.
9. Não voltes atrás, mesmo que tenhas esquecido algo.
10. Não pares na porta de saída (esta deve estar sempre livre).
11. Mantém-te na fila, no ponto de encontro, para facilitar a contagem.
12. Não abandones o ponto de encontro sob qualquer pretexto e sem a devida autorização.
13. Se não estiveres em aula, dirige-te para o ponto de encontro e apresenta-te ao professor coordenador da evacuação.

EVACUAÇÃO

NORMAS GERAIS:

O Ponto de Encontro: (Campo de jogos)



Se estiveres isolado numa situação de emergência:

- * Verifica se não há perigo em deixar o local em que te encontras.
- * Se não conseguires sair do local onde estás, assinala bem a tua presença.
- * Se conseguires sair, dirige-te para o Ponto de Encontro (PE) e apresenta-te ao professor coordenador da evacuação.

SISMOS

A Terra é um planeta com intensa atividade sísmica



DURANTE O SISMO:

LOCAIS MAIS SEGUROS



- ✓ Vãos de portas interiores, de preferência em paredes mestras.
- ✓ Cantos das salas.
- ✓ Debaixo de mesas, camas e outras superfícies estáveis.

DURANTE O SISMO:

NO INTERIOR DO EDIFÍCIO

- ✓ Não saias do edifício.
- ✓ Afasta-te das janelas e painéis de vidro.
- ✓ Afasta-te de mobiliário, prateleiras e objetos pesados que possam cair.
- ✓ Não acedas às varandas.
- ✓ Não utilizes elevadores.

DURANTE O SISMO:

NA SALA DE AULA OU NA BIBLIOTECA

- ✓ **Afasta-te imediatamente das janelas e estantes.**
- ✓ **Refugia-te debaixo de uma carteira.**
- ✓ **Agarra-te a uma perna da carteira.**
- ✓ **Protege a cabeça e os olhos, tapando a cara com os braços.**
- ✓ **Aguarda instruções do professor.**

DURANTE O SISMO:

NAS ZONAS DE CIRCULAÇÃO

Refugia-te:

- ✓ junto dos pilares;
- ✓ sob vigas e vergas das portas;
- ✓ junto de uma parede interior.

Cuidados a ter:

- ✓ Ajoelha-te e coloca a cabeça junto aos joelhos.
- ✓ Aperta as mãos firmemente por trás do pescoço.
- ✓ Protege os lados da cabeça com os cotovelos.

DURANTE O SISMO:

NO EXTERIOR DO EDIFÍCIO

- ✓ **Não voltes a entrar no edifício.**
- ✓ **Afasta-te de edifícios, muros, vedações, árvores, postes e cabos elétricos.**
- ✓ **Agacha-te ou deita-te no solo e protege a cabeça.**
- ✓ **Observa o que se passa em redor, mantendo-te atento a possíveis perigos que obriguem a movimentações.**

**Medita bem no que ouviste.
Estás a tempo de aprender.
Não te esqueças que a segurança
É um bem a defender.**

